

Unsere Schulpsychologin

Schulpsychologen sind, wie Beratungslehrkräfte, Teil der Schulberatung. Auch hier gilt die gleiche Vorgehensweise: Schüler und Eltern wenden sich bei Problemen zunächst an die Lehrkraft oder Klassenleitung und im nächsten Schritt an die Schulpsychologin. Sie hilft bei Fragen und Schwierigkeiten, die mit Schule in Zusammenhang stehen.



Folgende Bereiche können ein Beratungsanlass sein:

- Persönliche Probleme
- Aufmerksamkeits- /Konzentrationsschwierigkeiten bzw. Verhaltensauffälligkeiten
- Lernen und Leistung
- Prüfungsangst/Leistungsängstlichkeit bzw. andere Ängste bis hin zur Schulverweigerung
- Konzentration und Motivation
- Teilleistungsstörungen (Lese-Rechtschreib-Störung)

Eine Beratung ist immer eine kostenlose, freiwillige und neutrale Hilfe, deren Inhalte der Schweigepflicht unterliegen.

Telefonsprechzeit: **Dienstag, 7:30 bis 8:15 Uhr**

So erreichen Sie mich:

Susanne Krönauer

Telefon: 08441 499322

E-Mail: kroenauer.susanne@ghrs-paf.de

Weitere Beratungsangebote:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West

Die staatliche Schulberatungsstelle ist die zentrale Beratungseinrichtung des Bezirkes Oberbayern-West. Hier sind Beratungslehrer und Schulpsychologen verschiedener Schularten tätig:

Infanteriestraße 7

80797 München

Tel: 089 5589924 -10

Fax: 089 5589924 -19

E-Mail: info@sbwest.de

Website: www.schulberatung.bayern.de



Erziehungsberatung

Bei Erziehungsproblemen, Verhaltensauffälligkeiten oder anderen familiären Problemen können Sie sich an folgende Beratungsstellen wenden:

Jugend- und Elternberatungsstelle Pfaffenhofen:

Amberger Weg 3
85276 Pfaffenhofen
Tel. 08441 8083700
Fax: 08441 808376
E-Mail: eb-paf@caritasmuenchen.de

Außenstelle Manching:

Schulstraße 21
85077 Manching
Tel. 08459 332362

Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt:

Gabelsberger Straße 46
85057 Ingolstadt,
Tel. 0841 9935440
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Schmidstr. C140
86633 Neuburg
Tel. 08431-1020
E-Mail: familienberatung@lra-nd-sob.de

Beratung bei Depressionen und Angststörungen:

Leichte depressive Verstimmungen bis hin zu schweren depressiven Erkrankungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungsbildern bei Kinder und Jugendlichen. Aktuell erkranken etwa 3 - 10 % aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 an einer Depression. Um ihnen möglichst schnell professionelle Hilfe anbieten zu können, sind folgende Beratungsangebote vorhanden:

- Beratungslehrkraft Frau Aubele
- Schulpsychologin Frau Krönauer
- Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West in München
- Erziehungsberatungsstelle (Pfaffenhofen, Manching, Ingolstadt, Neuburg)
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Umgebung
- Psychologische Psychotherapeuten
- Kliniken vor Ort
- Onlineberatungsangebote:

- **bke-Jugend-Beratung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.**
www.bke-beratung.de
Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher
- **Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer**
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr
Tel. 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222, www.telefonseelsorge.de
- **Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)**
Tel. 166111 (Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr), www.nummergegenkummer.de
- **Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**
Saarstraße 5, 80797 München, Tel. 089/334041,
E-Mail: info@die-arche.de, www.die-arche.de
- **Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe**
Tel. 0800 33 44 533, <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon>
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**
Tel.: 116117, <https://www.116117.de/de/index.php>
- **Krisendienst Psychiatrie – Wir sind für Sie da (nur für Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns),** www.krisendienst-psychiatrie.de
- **Selbsthilfe bei Depressionen - Deutsche Depressionsliga e.V.**
Beratung und Information, <https://www.depressionsliga.de/unser-angebot/hilfe-und-informationen-finden.html>
- **Münchener Bündnis gegen Depression e.V.**
Luisenstr. 43, 80333 München, Tel. 089/54045120,
E-Mail: info@muenchen-depression.de, <https://www.muenchen-depression.de/>
- **Fideo -** richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer von psychisch erkrankten Kindern, www.fideo.de
- **Hilfe bei Depression: moodgym | AOK – Die Gesundheitskasse**
<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/>
- **Hilfe bei Depressionen | Kostenfreie Telefon-Beratung**
<https://www.patientenberatung.de/de/gesundheit/gesundheitsinformation/depression>
- **Depression kann jeden treffen**
<https://ifightdepression.com/de/>
- **Neurologen und Psychiater im Netz**
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/erkrankungen/depression/was-ist-eine-depression/>
- **Depression – Eltern im Netz**
<https://www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php>

Fachberatungsstellen bei sexualisierter Gewalt:

Wirbelwind Ingolstadt e. V.

Am Stein 5

85049 Ingolstadt

Tel. 0841 17353

E-Mail: beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de, www.wirbelwind-ingolstadt.de

Frauennotruf München

Beratung für Frauen und Mädchen mit sexuellen Gewalterfahrungen

Fürstenrieder Straße 84

80686 München

Tel. 089 763737, www.frauennotrufmuenchen.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Lebzeltergasse 3

885049 Ingolstadt

Tel. 0841 93755-0

E-Mail: info@skf-ingolstadt.de, www.skf-ingolstadt.de

Weißer Ring Ingolstadt (Beratung bei häuslicher Gewalt)

Mörikestraße 8

85055 Ingolstadt

Tel. 0841 3704939

Kinderschutzbund Eichstätt

Marktplatz 2

85072 Eichstätt

Tel. 08421 8780

E-Mail: info@kinderschutzbund-eichstaett.de

Bayer. Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Winzererstraße 9

80797 München

Tel. 089 1261-01, www.kinderschutz-bayern.de

Behörden

Polizei Ingolstadt

Esplanade 40

85049 Ingolstadt

Tel. 0841 9343-0

Jugendamt Pfaffenhofen a. d. Ilm

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Tel. 08441 27-0

Fax: 08441 27-271

E-Mail: poststelle@landratsamt-paf.de

Stadt Ingolstadt, Amt für Jugend und Familie

Adolf-Kolping-Straße 10
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 305 454-01

Jugendamt Neuburg

Schmidstraße C 140
86633 Neuburg

Gesundheitsamt Pfaffenhofen

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel. 08441 27-0

Gesundheitsamt Stadt Ingolstadt

Esplanade 29
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 305-1461

Gesundheitsamt Neuburg

Müller-Gnadeneggweg 1
86633 Neuburg
Tel. 08431 57-500

Berufsberatung

Agentur für Arbeit Ingolstadt
Ansprechpartnerin Frau Huth
Heydeckplatz 1
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 9338-243
E-Mail: ingolstadt.berufsberatung@arbeitsagentur.de
Webseite: www.arbeitsagentur.de

Bildungswegplaner

Als Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus existiert der Bildungswegplaner. Hier können die zahlreichen Wege und Möglichkeiten in Bayerns allgemeinen und beruflichen Schulen, Staatsinstituten und Hochschulen interaktiv abgefragt werden: www.meinbildungsweg.de